

2022.2.16

一般社団法人 全麺協 ニュースフラッシュ 17号



ニュースで伝える全麺協の今

発行：全麺協ニュースフラッシュ編集グループ
編集長 藤間英雄

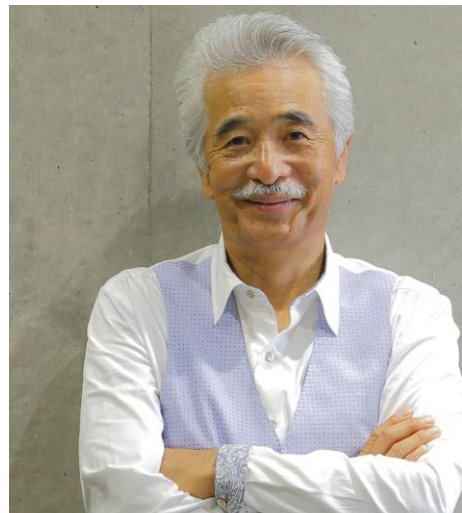
令和4年度 全麺協事業第1弾 会員交流大会 一般公開「そば大学講座(兼段位認定講習会)」in 仙台

新型コロナウイルスによる感染は3年目に突入し、オミクロン株による第6波の感染は新たな段階に入りました。全麺協事業も大きな影響を受け、皆さまにご心配をおかけしています。先般のWeb理事会でも中谷理事長はコロナ禍での外出自粛や事業の中止延期による組織の活力の減退を憂慮していました。

このような中、会員の交流大会を令和4年度事業の第1弾として挙行することになりました。これは3年前から理事長の肝いりで計画されていたもので延び延びになっていたものです。

今回、仙台市の全面的な協力をいただき実施の運びになりましたが、久しぶりに会員が一堂に会して交流できることを喜びたいと思います。

この写真のお方は皆さんご存じのことと思いますが、交流会の冒頭で仙台市民を巻き込んだ市民コンサートにお呼びしています。



コロナ感染は、まだ、予断を許しませんが、青葉芽吹く5月には一段落することを期待し、仙台でお会いしましょう。

尚、この企画は全麺協東日本支部との共同企画事業です。

日時：2022年5月14日(土) 13時00分～15日(日) 16時30分(1泊2日)

会場：宮城県仙台市 日立システムズホール仙台(仙台市青少年文化センター)

参加予定人数：約300名(一般市民を含む)

さとう宗幸 氏【プロフィール】

昭和24年1月生まれ、73歳。昭和53年「青葉城恋唄」でデビュー、100万枚を突破するミリオンセラーを記録、新人賞を初め数々の賞を受賞しています。その後、TBS金曜ドラマ「2年B組仙八先生」やNHK大河ドラマ「独眼竜政宗」で支倉常長役として出演、関西テレビ系ドラマ「裸の木」ではギャラクシー賞を受賞するなど数々のドラマや映画に役者としても出演しています。昭和61年5月に法務省より保護司の任命を受けました。

個人のブログによれば好きな食べ物にそばをあげています。

事務局より令和4年度会費納入のお願い

平素、会員各位におかれましては会務運営にあたり、コロナ禍にも関わらず、ご支援ご協力をいただき感謝いたします。さて、令和3年度も年度末を迎えますが、各位のご理解ご協力により会費も順調にお納めいただき、事業もなんとかこなすことができました。

つきましては、すでに2月1日付けで文書でお願いしていますが、例年通り、3月31日を納入期限として令和4年度団体会員会費、個人会員会費、特別個人会員会費を納入いただきたくお願い申し上げます。

令和4年度事業計画案 続き

本部事業計画案につきましては本紙16号で第2回理事会に提案された概要を説明しましたが、同時に提案された各支部の事業計画案について以下に掲載します。

【北海道支部】

- 4.10 初二段位認定会(北斗市総合文化センター)
- 4.30 初二段位認定会(石狩花川北コミュニティセンター)
- 5.21 北海道支部高段位別技術交流大会(道央ブロック予選)
(都市と農村交流センター)

- 5.22 初二段位認定会 (都市と農村交流センター)
- 6.11 北海道支部高段位別技術交流大会 (空知ブロック予選)
そば食楽部 北竜 (北竜町公民館)
- 6.12 初二段位認定会 (奈江町公民館)
- 6.12 初二段位認定会 (新得町公民館)
- 6.26 初二段位認定会 (豊川コミュニティセンター)
- 6.25 北海道支部高段位別技術交流大会 (道東ブロック予選)
中標津手打ちそばささ藪学校 (中標津町)
- 6.26 初二段位認定会 (中標津町)
- 7.9 初二段位認定会 (幌加内町) 主に高校生対象
- 7.10 三段位講習会 (会場: 幌加内高校)
- 7月未定 北海道支部高段位別技術交流大会 (道南ブロック予選)
- 8.28 四段位講習会 (石狩北コミュニティセンター)
- 9.3 幌加内町新そば祭り (各名人戦)
- 9.4 三段位認定会 (会場: 幌加内町)
- 10.15 北海道支部高段位別技術交流大会 (道北ブロック予選)
- 10.16 初二段位認定会 (東神楽町福祉センター)
- 10.22 地方審査員技術研修会 (サホロ会場)
- 10.23 日本そば大学講座北海道學舎 in 十勝 (サホロ会場)
- 10.30 四段位認定会 (石狩花川北コミュニティセンター) ※受
- 10月未定 指導員三級任用講習会 (日程: 会場未定)
- 11月未定 北海道支部高段位別技術交流決勝大会 (全道大会)
- 2023.2.5 三段位講習会 (会場: 中標津町総合文化会館)
 - 3.5 初二段位認定会 (北竜町公民館)
 - 3.2 三段位認定会 (会場: 中標津町総合文化会館)

【東日本支部】

- ・全麵協そば大学、四段位及び五段位認定講習会
(前記の通り)

- ・五段位認定会本審査 [予定]

期日、場所等については段位認定部と調整

【首都圏支部】

- 5月・そば道初段・二段位 (埼玉大会) 認定会
久喜市栗橋 B&G 海洋センター体育館 (15日)
- ・三段位受験者技術研修会 (研修センター)
- ・首都圏支部役員会
- ・千葉県個人戦・チーム対抗戦 (全麵協後援)
ホテル浪川荘武道館 (21日)
- ・首都圏支部第2回通常総会 (29日) 麵業会館
- ・6月・三段位受験者技術研修会 (研修センター)
- ・第1回 首都圏支部名人戦・チーム戦
志村コミュニティーホール (11日・12日)
- 7月・三段位受験者技術研修会 (研修センター)
- 8月・首都圏支部役員会

- 9月・三段位受験者研修会 (研修センター)
- ・そば道三段位 (東京大会) 認定会
- ・そば道初段・二段位 (千葉大会) 認定会
- ・・・ ホテル浪川荘武道館 (18日)

- 10月・首都圏支部役員会
- ・そば道初段・二段位 (東京大会) 認定会
- ・三段位受験者研修会 (研修センター)
- ・そば道三段位 (東京大会) 認定会
- ・・・ ホテル浪川荘武道館 (16日)
- ・そば道四段位 (茨城大会) 認定会

- 12月・首都圏そば大学講座

- 1月・地方審査員継続審査技術研修会
- ・・・ 埼玉県農業団体教育センター

- 2月・首都圏支部指導員三級任用講習会
- ・・・ さわやかちば県民プラザ
- ・そば道初段・二段・三段位 (埼玉大会) 認定会

- 3月・そば道初段・二段位 (茨城大会) 認定会
- ・・・ 金砂郷ふるさと体験交流施設
- ・第2回首都圏支部個人戦・チーム交流大会
(4日・5日)

【中日本支部】 未定

【西日本支部】

I. 基本方針

令和4年度の全麵協基本方針および重点方針に沿って支部運営するとともに、withコロナ・afterコロナにも「そば道」の普及拡大活動を推進できる支部体制を整備すること。および支部のそば道のレベルアップに向けた諸対策の推進を基本方針とします。

II. 重点施策

- ① With コロナ・after コロナでの支部体制の整備
 - ・全麵協本部との会議や支部役員会ではweb会議が定着した。今後は支部会員の情報共有や迅速な情報伝達のための対策を検討・実施する。
 - ・コロナ感染防止のため、全麵協コロナガイドラインを遵守するとともに、会員が活動しやすく、負担を軽減できる方法を検討・実施する。
- ② そば道のレベルアップと会員増強。
 - ・段位認定会の信頼度向上のため、審査員研修会の充実を図る。
 - ・会員のそば打ち技術向上および高段位者 (審査員、指導員) の活躍の機会を増やすため、段位認定受験者向けの研修会等の充実を図る。
 - ・会員増強のため、そば道普及推進地域 (そば道が充分には普及していない地域) での普及活動等を支援する。当面の対

象地域は九州、沖縄、四国、山陰とする。

・会員増強および技術向上のため、そば道先駆地域での活動等を支援する。当面の対象地域は大阪府、兵庫県とする。

・沖縄での段位認定会の定着

沖縄での段位認定会開催を定着させると共に、地元の会員で企画・運営できるようノウハウを承継する。

③ 全麵協の魅力向上

・会員の交流を図ると共に、自己研鑽の目標づくりのために西日本名人戦（仮称）を開催する。（時期や開催地は未定）。

・段位認定会の魅力向上のため成績上位者の表彰について支部での統一を図る。

④ 支部事業を通して次世代を担う人材を発掘、育成を行うとともに、女性の登用を図る。

⑤ 各地区における地域活動の支援、及び支部から指導員の派遣を行い技能・技術のレベルアップを図る。

⑥ 次年度に向けた、そば大学、団体交流戦の取り組み。

本部と連携し、四段位認定業務の支部移管への取り組み。

段位認定部 高段位への道

今年度の五段位認定会はコロナ感染第5波が沈静化した12月に無事に開催でき、27名の新五段が誕生しました。1次審査、筆記試験、本審査と相変わらず厳しい関門がありましたが、これから続く方々の参考に今年度一次審査で評価の高かった合格者お二人の小論文をご本人の了解の元に掲載します。

今回のテーマは「今、全麵協に必要なことは何だと考えますか、そのためにあなたはどのような行動を起こそうと思えますか」 さあ、あなたならどう答えますか。

鎌田 壽枝 氏（西日本支部 東広島そばの会 所属）

3年前、四段位の認定講習を受けた時、全麵協には段位認定者がいない空白地域があり、それは山陰地方の島根県、鳥取県と沖縄県ですと言われました。今は、沖縄県は皆さまの努力によって段位認定会が開催され、段位認定者が生まれておられます。どうして山陰だけないのだらうと驚きました。

全麵協のホームページの段位認定登録者のページを開いてみると、島根県在住の方が一人おられましたが、所属は広島県のそばの会でした。

島根は西日本ですが、完全にそば文化圏です。私は島根出身で、実家はわさびを栽培しているので、そばは幼いころから馴染み深い食べ物でした。江戸時代初期から続く出雲蕎麦、三瓶蕎麦という名前のそばで、ざるそばではなく、丸い三段重ねの漆器に盛りつけ、濃いめの冷たいだしをかけ、上から順に下に食べるものです。甘皮ごと挽くので少し黒いけど、香りが高いそばです。三瓶蕎麦は三瓶在来種シャクチリそばがあり、カシ米尔地方原産なので冷涼な環境があっているのではないかと思います、とれ高が少ないのが難点で

す。

講習で学んでいくうちに、私が島根に帰ってそば道を皆さんにお伝えしたい。全麵協の空白地域を何とか埋められないだろうかと考えるようになりました。そのためにも研鑽を重ねなければと思うようになりました。

そして昨年から住む家を探し始め、ちょうど今月、良い場所に求める事ができました。出雲そばの打ち方を知らうと、コミュニティセンターやJAのイベントの見学に行ってみました。のし方が四角にしないで真円のまま大きくして畳まれます。切りの時に切るくずが多く出ていました。甘皮が入っているのでもう少し太くなっていました。いろいろな打ち方もこれから勉強していくべきと思いました。

これまで会としては、高校生そば打ち甲子園出場校の指導や東広島教育文化事業団のそば打ち入門講座での活動をしています。個人としては、夫が勤務している会社の新社員の皆さんにそば打ちを体験してもらっています。中でも、日本の大学を卒業された台湾出身の方々は、学ぶことの喜びを感じている姿を見せてくださるので頼もしく、私もそうありたいと思いました。夏休みには、小学生のいる家族に来ていただいて楽しくそば打ちをします。子供たちには、そば打ちは楽しいこと、自分で打ったそばは美味しいし、家族が喜んでくれると心に刻んでもらいたいと思っています。その子供たちが高校生になり、そば打ち甲子園を目指し、大人になり、全麵協に入り活躍していただくことを願っています。

今までの活動をふまえて、今後、島根へ移り、知人友人の協力を借りて、地域の中にとけ込み、地域活動を盛り上げ、皆さんにそば打ちの良さを広め、段位認定の意義を伝えていきたいと思っています。そのためにも私が日々研鑽を重ね、私の目標である上品で凜としたそばが打てるように努力していきたいと思っています。

全麵協の財務状況を良くするために、段位によって年会費を上げて良いのではないかと思います。ニュースフラッシュの配信をしていただいて2千円が一律では少ないと思います。高段位者が高額な会費の特典として段位毎の研究会の参加が可能になる、そこで段位毎の横のつながりや情報交換ができることで一体感が深まるのではないのでしょうか。

百瀬 洋一 氏（中日本支部 信州そば道場 所属）

私の四段位認定は2009年、その年度末での段位認定者数は9千人弱でした。その後、認定者数は増加、現在では1万5千名を超えています。一方、毎年新規登録者数の推移は8百人強で推移しています。これは団塊の世代の人たちが定年を期にそば打ちを始め認定者が増加、その人達が高齢になるに従い新規登録者が頭打ちになったことによると考えられます。今後、若い世代の人口減、定年延長等により、新規登録者が減少に転じる可能性があります。そこで、登録者を増やすための施策が必要になると考えます。

ここ数年、働き方改革という言葉を目にします。目的の一つ、長時間労働の解消によって生活にゆとりが生じます。また、昨年からのコロナの影響でリモートワークが増えています。今後、企業のグローバル化、それに伴う人材確保の必要性を考えるとリモートワークは一層拡大します。リモートワークは、通勤時間の削減等、時間のゆとりを創出します。これらゆとりを活用してみようと思う人は必ずいます。

私は、このような人々に向けた新たな方法を提案します。具体的には、IT環境を最大限活かし、場所と時間に制約されない指導方法の提案です。

アフターコロナでそば打ちを始める人たちの多くはネット世代と言っても過言ではありません。今後は、5G化も進み、通信環境もより快適になります。そば打ちの指導は対面が理想ですがITを利用しそば打ちを動画撮影し、後で指導者と一緒にネット上で見て指導を受けることが可能になります。指導者と時間さえ合えばどこでも指導を受けることができます。繰り返し見て納得できるまで指導を受けること、全行程通しでなく、行程ごとに指導を受けることも可能です。当然、リアルタイムでの指導も可能です。更に、身近になりつつあるヘッドマウントディスプレイ等VR技術を駆使し、打ち手の目の位置から見える動きを再現、理解し易い指導を行うことも可能となります。

このような生活スタイルの変化や、ネット世代に対応するITを活用した指導方法の導入です。必要に応じ、従来の対面指導も併用することにより指導の幅を広げ、そば打ちに挑戦する人、ひいては段位認定挑戦者を増やすことが可能となります。

私は今まで培ってきたIT及びVR技術を活かし、リモート指導の有用性の検証、使い易い環境の検討・普及に取り組めます。

場所と時間に制約されない指導により、そば打ちに挑戦する人は確実に増えます。国内だけではなく、海外への指導も可能です。私はこの取り組みにより、そば打ちを世界に発信し、そば打ちの普及に一層貢献します。

支部だより

【西日本支部】 指導員三級任用講習会開催

西日本支部では新年早々に、全麵協で初めての指導員三級任用講習会を開催しました。四段位認定者だけではなく、全国審査員・指導員一級・二級の方々にも参加いただき、熱心に聴講していただきました。



開催にあたってご支援いただいた普及指導部の方々にお礼申し上げます。

日時：令和4年1月10日

場所：姫路市民会館

参加者：

- ・令和元年度までの四段位認定者（地方審査員も含む）
- ・本年度の四段位認定者 ・本年度の五段位認定者
- ・四段位認定者 92名
- ・全国審査員・指導員一級・二級 14名

読者のページ

江戸流手打ちそば二・八の会 松本 明

「そばはオートファジーを活性化させる食材か？」

「オートファジー」は日本語で自食作用と呼ばれるが、ギリシャ語の「ファジー（食べる）」に「オート（自ら）」を組み合わせた造語である。これは細胞が内部の物質を分解して再利用する現象で、この研究を切り拓いた大隅良典博士が2016年のノーベル生理学・医学賞に輝いた。

オートファジーは単に細胞の中を掃除することだけでなく、近年の研究で細胞内の新陳代謝とか有害物質の除去など老化や病気などに深く関わることが分かってきた。例えば、アルツハイマー病は脳の神経細胞にベータアミロイドが蓄積することによって神経細胞が死滅して発症すると言われている。

加齢によってオートファジーの機能は低下するので、有害物質の蓄積がより増えるわけである。オートファジーを活性化させる治療薬を思いつくが、薬の開発は一朝一夕では進まない。それでは日常生活でオートファジーの機能を高めるにはどうすればよいか。

納豆に含まれているスペルミジンはオートファジーを活性化することが知られている。赤ワインのレスベラトロールや茶のカテキンはポリフェノールに属し、これらも同様の効果を示すことが分かった。スペルミジンやポリフェノールを含む食材はオートファジーを活性化するようだ。

大阪大学の野田健司教授らは、ダッタンソバのアルコール抽出物（ケルセルチンを多量に含む）やケルセルチンが培養したヒラ細胞のオートファジーや凝集蛋白質の分解を促進することを見つけた。また、ブラジル・サンタマリア連邦大学のArantes教授らの研究によると、ルチンは神経変性疾患であるハンチントン舞踏病のモデル線虫でオートファジーを活性化してハンチントン病原因蛋白質の分解を促進していた。これらの結果は、ルチンやケルセルチンを含むそばが細胞の機能維持に重要な役割を果たす食材であることを示唆している。巷にはウルトラプロセスされたジャンクフードが席巻している昨今、簡便で栄養価の高い蕎麦の復権が強く望まれる。NHK朝ドラ「おかえりモネ」で、菅波先生が「蕎麦でも食べに行きませんか」とコインランドリーでモネを誘ったように。